

# Maandoverzicht - september 2024



Nieuwe Herengracht 20  
1018 DP Amsterdam  
020-774 98 03  
info@huisvandetijd.nl

- Aanmelden voor een bezoek/activiteit, kan per telefoon, e-mail en website of via je vertrouwenspersoon. Voor meer informatie kun je ook altijd bellen.
- Tijdens externe activiteiten is het Huis van de Tijd gesloten.
- Activiteiten zijn in het Huis tenzij anders vermeld.

## Vaste weekagenda

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie
Maandag	10:30	De koffie staat klaar	Niet op 2.09
	11:00 - 12:30	Tai Chi	Met Jan Willem (Chi Kung Wellness) € 6 pp.
	12:30 - 13:15	Lunch	Niet op 2.09
Dinsdag	10:30	De koffie staat klaar	Niet op 3.09
	12:30 - 13:15	Lunch	Niet op 3.09
	13.30 - 14.30	Gym en In Balans	Met Jezebel (Sciandri), Niet op 3.09
	15:00 - 16:00	Fotografie	Met Caro (Bonink fotografie), Niet op 3.09 en 10.09
	16:30 - 18:00	Borrel en samen eten	Aanmelden vóór 15:00 u, € 6,00 pp. Niet op 3.09
Woensdag	10:30	De koffie staat klaar	Niet op 4.09
	10:30 - 12:30	Poprepertoire zingen	Met Neco (Novellas), Niet op 4.09
	12:30 - 13:15	Lunch	Niet op 4.09
	13.30 - 14.30	Dans - Slow Flow	Met Sophia (Dance Connects), niet op 4.09
	16:30 - 18:00	Borrelen/avondeten	Aanmelden vóór 15:00 u, € 6,00 pp, niet op 4.09
Donderdag	10:30	De koffie staat klaar	Niet op 5.09
	11:00 - 12:00	Qi Gong	Met Jan Willem, € 5 pp. Niet op 5.09
	12:30 - 13:15	Lunch	Niet op 5.09
	14.00 - 16.00	Schilderen	Met Jacqueline (Lamme), € 7,50 pp. Niet op 5.09, 26.09
Vrijdag	10:30	De koffie staat klaar	Niet op 6.09
	12:30 - 13:15	Lunch	Niet op 6.09
	13:30 - 14:30	Wandelen	Niet op 6.09
	16:30 - 18:00	Café Tijd	Niet op 6.09

## Extra activiteiten in september

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie over activiteiten in de nieuwsbrief
Woensdag	11	15:00-16:00	Gespreksgroep In gesprek over het hebben van dementie
Vrijdag	13	11:30-13:00	Een dak vol verhalen Aanmelden t/m 06.09, €12,50 pp
Vrijdag	13	15:00-16:00	Samenlezen Gedichten en teksten (Culturele Apotheek)
Maandag	16	14:00-16:30	Artis Aapjes kijken Aanmelden t/m 13.09, €12,50 pp
Woensdag	18	15:00-16:30	Handwerken Met Petra en Maria
Vrijdag	20	15:00-16:30	World Cleanup Day
Maandag	23	14:00-16:00	Hortus Botanicus Aanmelden t/m 09.09, €12,50 pp
Woensdag	25	15:00-16:00	Gespreksgroep In gesprek over het hebben van dementie
Woensdag	25	16:00-20:00	Muziekquiz met maaltijd Aanmelden t/m 20.09, €15,00 pp
Vrijdag	27	12:30-13:30	Lunchconcert Muziekgebouw aan het IJ, €6 pp
Vrijdag	27	15:00-16:00	Samenlezen Gedichten en teksten (Culturele Apotheek)
Maandag	30	13:30-16:00	Testers: Helder in Gesprek Info bijeenkomst. Aanmelden t/m 23.09