

# Maandoverzicht - juni 2024

- Aanmelden voor een bezoek/activiteit, kan per telefoon, e-mail en website of via je vertrouwenspersoon. Voor meer informatie kun je ook altijd bellen.
- Tijdens externe activiteiten is het Huis van de Tijd gesloten.
- Activiteiten zijn in het Huis tenzij anders vermeld.



Nieuwe Herengracht 20  
1018 DP Amsterdam  
020-774 98 03  
info@huisvandetijd.nl

## Vaste weekagenda

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie
Maandag	10:30	De koffie staat klaar	Met Jan Willem (Chi Kung Wellness) € 6 pp
	11:00 - 12:30	Tai Chi	
	12:30 - 13:15	Lunch	
Dinsdag	10:30	De koffie staat klaar	Met Jezebel (Sciandri) Met Caro (Bonink fotografie), niet op 18 juni Aanmelden vóór 15:00 u, € 6,00 pp.
	12:30 - 13:15	Lunch	
	13.30 - 14.30	Gym en In Balans	
	15:00 - 16:00	Fotografie	
	16:30 - 18:00	Borrel en samen eten	
Woensdag	10:30	De koffie staat klaar	Met Neco (Novellas) en Joop (Shaffykoor)  Met Sophia (Dance Connects) Aanmelden vóór 15:00 u, € 6,00 pp, niet op 19 juni
	10:30 - 12:30	Poprepertoire zingen	
	12:30 - 13:15	Lunch	
	13.30 - 14.30	Dans - Slow Flow	
	16:30 - 18:00	Borrelen/avondeten	
Donderdag	10:30	De koffie staat klaar	Met Jan Willem, € 5 pp.  Met Jacqueline (Lamme), € 7,50 pp.
	11:00 - 12:00	Qi Gong	
	12:30 - 13:15	Lunch	
	14.00 - 16.00	Schilderen	
Vrijdag	10:30	De koffie staat klaar	De hond en/of onszelf uitlaten  Borrel en soep, niet op 7 juni
	13:30 - 14:30	Wandelen	
	12:30 - 13:15	Lunch	
	16:30 - 18:00	Café Tijd	

## Extra activiteiten in juni

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie over activiteiten in de nieuwsbrief	
Maandag	3	13:30-15:00	Jeu de Boules	In de Hoftuin
Maandag	3	15:30-16:30	Leesplezier	Lezen met kinderen van de basisschool
Maandag	3	15:00-15:30	Voorlichting	Europese Verkiezingen
Woensdag	5	15:00-16:00	Gespreksgroep	In gesprek over het hebben van dementie
Woensdag	5	19:30-21:30	Alzheimer trefpunt	Euthanasie en dementie
Vrijdag	7	13:30-14:30	Samenlezen	Gedichten en teksten (Culturele Apotheek)
Vrijdag	7	15:00-17:00	Red Light Jazz Festival	Casa Rosso, Vertrek: 14:45 uur
Maandag	10	13:30-14:30	Digitale wereld	Workshop omgaan met digitale middelen
Maandag	10	15:30-16:30	Leesplezier	Lezen met kinderen van de basisschool
Dinsdag	11	16:30-19:30	BBQ in de Hoftuin	€15,00 pp, aanmelden t/m 7 juni
Woensdag	12	15:00-16:30	Handwerken	Met Petra en Maria
Vrijdag	14	11:00-11:45	Muziek en verhalen	Door Nicolaas Elshout
Vrijdag	14	15:30-16:30	Smartlappenkoor	Met Lydia (oa Trio BarMazl)
Maandag	17	13:00-14:30	Voor naasten en mantelzorgers	Huis van de Tijd, aanmelden t/m 13 juni
Maandag	17	13:30-16:30	Onderzoek naar de slimme bril	Doe mee aan de test
Maandag	17	15:30-16:30	Leesplezier	Lezen met kinderen van de basisschool
Woensdag	19	16:00-18:00	Uitvoering poprepertoire	Productie Nowhere, Amsterdam Oost
Vrijdag	21	13:30-15:00	Lezing workshop kralen	
Vrijdag	21	15:00-16:00	Samenlezen	Gedichten en teksten (Culturele Apotheek)
Maandag	24	13:30-14:30	Digitale wereld	Workshop omgaan met digitale middelen
Maandag	24	15:30-16:30	Leesplezier	Lezen met kinderen van de basisschool
Woensdag	26	15:00-16:30	Handwerken	Met Petra en Maria
Vrijdag	28	15:30-16:30	Smartlappenkoor	Met Lydia (oa Trio BarMazl)