



Maandoverzicht - maart 2023



- Aanmelden voor een bezoek/activiteit, kan per telefoon, e-mail en website of via je vertrouwenspersoon
- Voor meer informatie kun je ook altijd nog bellen

 020-774 98 03

 info@huisvandetijd.nl

Vaste weekagenda

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie
Maandag	10:30 - 12:00	Koffie staat klaar	Met Jan Willem Roele
	11:00 - 12:30	Tai Chi	
	12:30 - 13:30	Lunch	
Dinsdag	12:30 - 13:30	Lunch	Met Jezebel Met Marijke Meld je vóór 15:00 uur aan
	13.30 - 14.30	Gym en In Balans	
	14:30 - 16:30	Wisselend programma	
	16:30 - 18:00	Borrel en samen eten	
Woensdag	10:30 - 12:00	Koffie staat klaar	Met Joop en Neco Met Sophia van Dance Connects Meld je vóór 15:00 uur aan
	11:00 - 12:30	Popliedjes zingen	
	12:30 - 13:30	Lunch	
	13.30 - 14.30	Slow Flow	
	16:30 - 18:00	Borrel en samen eten	
Donderdag	10:30 - 12:00	Koffie staat klaar	Met Jacqueline
	10:30 - 12:00	Muziek met Neco	
	12:30 - 13:30	Lunch	
	14.00 - 16.00	Schilderen	
Vrijdag	10:30 - 12:00	Koffie staat klaar	Hond Beer uitlaten Borrel en soep
	10:30 - 12:30	Wandelen	
	12:30 - 13:30	Lunch	
	16:30 - 18:00	Café Tijd	

Extra activiteiten in maart

Datum	Tijd	Wat	Meer informatie	
Woensdag	1	15:00 - 16:00	Gespreksgroep	Deelnemers met elkaar in gesprek
Vrijdag	3	13:15 - 14:45	Massage workshop	Met Liesbeth
Vrijdag	3	15:00 - 16:00	Gedichten lezen	Culturele Apotheek
Maandag	6	14:00 - 16:30	Het Groote Museum	Aanmelden tot 3 maart
Dinsdag	7	15:00 - 16:00	Filmmiddag	Sweet and hot music
Woensdag	8	15:00 - 16:00	Eigen filmproject	Met Lotte
Vrijdag	10	09:00 - 17:00	NLdoet	
Vrijdag	10	15:30 - 16:30	Smartlappenkoor	
Zondag	12	13:30 - 15:00	Dag voor naasten	Aanmelden tot 8 maart, inloop vanaf 13:00 uur
Maandag	13	13:30 - 16:30	Artis	Aanmelden tot 10 maart
Dinsdag	14	16:00	Kick-off Kruidentuin	
Woensdag	15	15:00 - 16:00	Gespreksgroep	Deelnemers met elkaar in gesprek
Vrijdag	17	15:00 - 16:00	Samenlezen	Culturele Apotheek
Woensdag	22	15:00 - 16:00	Eigen filmproject	Met Lotte
Vrijdag	24	14:00 - 15:00	Lezing Trompe-l'oeil	Op groot scherm
Vrijdag	24	15:30 - 16:30	Smartlappenkoor	
Maandag	27	14:00 - 15:00	Lezing Zuid Afrika	tine en Kajan
Dinsdag	28	13:30 - 18:00	Open Huis/dansfeest	Open Huis tot 16:00 uur, dansfeest 16:00-18:00 uur
Woensdag	29	15:00 - 16:00	Gespreksgroep	Deelnemers met elkaar in gesprek
Vrijdag	31	15:00 - 16:00	Samenlezen	Culturele Apotheek